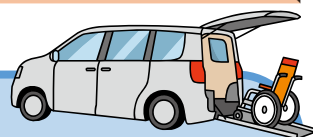




いきいきシニア通信では、すでに地域に出て活躍されているシニアの皆さんや、区内で活動している団体を紹介いたします。今回は送迎ボランティアグループ「なぎさ」の活動内容と、実際に活動している方のインタビューを紹介します。

送迎ボランティアグループ「なぎさ」

活動内容



送迎ボランティア『なぎさ』では、金沢区社会福祉協議会の送迎サービス事業の運転ボランティアを行っています。送迎サービス事業とは、区内在住の高齢者や障がい者、難病患者の方で、公共交通機関の利用が困難な場合に、外出のお手伝いをするサービスです。1ヶ月に約40件の送迎サービスの利用があります。活動の頻度は人によって異なり、月に1回活動されている方や、月に7・8回活動されている方もいます。

また、小・中学校の車椅子講習会を行ったり、他のボランティア団体の災害対応シミュレーション訓練にも協力しています。レクリエーションとしてバス旅行やバーベキュー、忘年会を行い、会員同士の交流をしています。

グループ詳細



会員数：28名(H27.1.1現在)
年齢層：40代～80代 ※60代がメイン
活動日：月～土(送迎の依頼があった際に活動)
年会費：1,000円
その他：送迎ボランティア1件につき、500円の費用弁償が支給されます。



活動の流れ

- ①金沢区社会福祉協議会から送迎の依頼の連絡がきます。送迎をすることを了承した場合は詳細の日時や送迎場所を伝えられます。
- ②送迎を行う前に金沢区社会福祉協議会(いきいきセンター金沢内)に行き、地図や車を受け取り送迎の準備をします。
- ③依頼者を迎えに行き、目的地まで送っていきます。
- ④送迎が終わったら金沢区社会福祉協議会に戻り、車を返却し簡単な報告をします。

送迎ボランティアグループ「なぎさ」では運転ボランティアを募集しています。ボランティア活動に関心のある方、送迎サービスを利用されたい方は下記までご連絡ください。
金沢区社会福祉協議会 電話：045-788-6632 FAX：045-784-9011

いきいきシニアの声

送迎ボランティアグループ「なぎさ」で活躍されているKさん(67歳)に話を伺いました



Q1：ボランティアをやってみようと思ったきっかけは何ですか？

参加したのは40代の時です。当時は仕事をしていて、お客様の中で障がいを持っている方がいました。その際に「なぎさ」のボランティア募集のチラシを見て、ボランティアをやってみようと思いました。まずは月に1回の活動から始めました。

また他のメンバーでは、奥さんから閉じこもりがちな生活を心配され外で活動するために、ボランティアを始めた方もいます。

Q2：不安や苦労はありませんでしたか？

障がいを持っている方を乗せることが多いので、「不安を与えず快適に乗れるように」と自分の運転には神経を使いました。しかしボランティア活動を始める前に、教習所で運転の講習(停まり方、速度、乗降り等)があったため、不安を感じることは少なかったです。

Q3：楽しい・面白いと思うことは何ですか？

利用者が『ありがとう。あなたがいたから病院に行ける』、『病気をせずに活動がんばってね』と声を掛けてくださった時は嬉しかったです、もっと他の方の役に立ちたいと思いました。また利用者顔見知りになり、話をすることで笑顔が返ってきます。そういった経験が自分の癒しになり、人生観も変わってきて、ボランティアを初めて良かったなあ、と感じます。

Q4：ボランティアを始めようと思う方にメッセージをお願いします。

定年後の第2の人生を楽しむためには、ボランティアは素晴らしいものです。自分の人間性も高めることができます。またボランティア活動の予定があることで生活に張りもでます。まずは自分ができる範囲で気負わずに活動することが大切です。「なぎさ」では、初めての送迎には経験者が同行しますので知識がなくても大丈夫です。ボランティアに関して不安なことがあれば気軽に相談をしてください。

生きがい就労支援スポットからのお知らせ



第2回 いきいきシニア塾

「地域のためにできること」

3/4(水) 14時00分～

横浜市立大学

教授 鈴木 伸治 氏
他

いきいきセンター金沢 3階 会議室

シニアの皆様が地域デビューや社会参加のきっかけとなるようなセミナー「いきいきシニア塾」を定期的開催しています。詳細は生きがい就労支援スポットまでお問合せください。

編集後記

スポット開設より1ヶ月が経過いたしました。多くの方にご来訪いただきありがとうございました。今後もし少しでも皆様のお力になれるよう努力して参ります。

今回は「なぎさ」に話を伺いました。ボランティアをすることで、人生観が変わったとの言葉が印象に残りました。お忙しい中ご協力ありがとうございました。

ボランティアに興味がある方は、ぜひ問合せみてください。いきいきシニア塾へもお気軽にご参加ください。

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 神奈川県横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢4階

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379 受付時間：月～金 9:00～17:00 (土日祝日・年末年始は休み)