



いきいきシニア通信では、すでに地域に出て活躍されているシニアの皆さんや、区内で活動している団体を紹介いたします。今回は「生涯現役かなざわ会」の活動内容とインタビューを紹介いたします。

生涯現役かなざわ会

◆◇ 活動内容 ◇◇

金沢区周辺に居住される中高年者を対象として相互の仲間づくりと自主的な交流を通じて、自己の生きがいの創造を図り、地域社会の活性化に貢献することを目的としています。主な活動の内容として、年に6回、『生涯現役講座』や『企業見学』を開催し、分科会といったグループ活動を行っています。分科会では9つのグループ活動があり、好きなものに参加できます。

▼▼ グループ詳細 ▼▼

設立 : 1993年
 会員数 : 156名(H27.2月末)
 年齢層 : 65歳~92歳
 入会金 : 500円
 年会費 : 個人 2,500円
 夫婦 4,000円

～お問合せ～

生涯現役かなざわ会 事務局
もんくち やすのぶ
 ≪代表世話人≫ 門口 泰宣
 TEL・FAX : 045-773-6074
<http://orange.zero.jp/hnw.boat/>

●○ 分科会 ○●

9つのグループ活動があり、興味があるものに入会できます。複数の分科会への所属も可能です。

- 生き粋ダンスサークル
- 健康歩こう会
- ふれあい囲碁倶楽部
- パソコンパニオン
- ストレス発散カラオケ道場
- シネイングリッシュ
- だべりんぐサロン
- お父さんの料理教室
- 五行歌



いきいき 生き粋ダンスサークル



分科会のダンスサークルを見学してきました。ダンスサークルには8, 9人加入していて、月に3, 4回活動を行っています。会費は月に500円です。専門の先生が指導をするのではなく、ダンス経験がある先輩が後輩を教えているそうです。アットホームな雰囲気の中、社交ダンス『タンゴ』を踊っていました。ほとんどの方が60歳以上になってからダンスを始めたそうです。

いきいきシニアの声

生涯現役かなざわ会の代表・創設者の門口さんにお話を伺いました



Q1：なぜ『生涯現役かなざわ会』を作ろうと思ったのですか？

現役時代は会社人間だったため、地域や家庭を顧みることが少なかったんです。そのため、定年後はどのようにしたらいいのかわかりませんでした。その際に「生涯現役」を掲げたグループがあることを知り興味を持ちました。当初は「生涯現役」ということは、いつまでも仕事をする事だと思っていましたが、実際に参加してみると「生きがい」に重点を置いたグループでした。このグループの方と話をし、私も自身の地域の方と共有して活動をしたいと思いました。

Q2：設立した際の反響はどうでしたか？

新聞のコラムに『生涯現役かなざわ会』が取り上げられました。その際に110名を超える方から問い合わせがありました。想像以上の大きな反響に驚きました。

Q3：立ち上げて良かったことは何ですか？

退職前から退職後のことを考える事ができたためスムーズに定年後の生活に移行ができました。また活動を通して、言葉を交わすことがなかった地域の方と交流する事ができ、色々なキャリアの方にも知り合いができました。こういった活動は地域の活性化にも繋がると感じています。

Q4：『生涯現役かなざわ会』で大切にしていることを教えてください。

キーワードは「健康・家庭・経済・心・交流・好奇心・感動・滑稽」の8Kです。8Kは八景とも掛けていて、特にその中でも「滑稽(ユーモア)」を重視しています。『生涯現役かなざわ会』では、生涯現役で社会の荷物にならず担い手でいれること、を目指しています。

Q5：苦労している事は何ですか？

会員の高齢化が進み世代交代が円滑に進んでいません。団塊の世代の入会が増えて欲しいです。

Q6：いきいきシニアへメッセージをお願いします。

「生き生きとした人生」と「心の触れ合い」を地域で見つけて欲しいです。そのためには、まずは家から出て、自分の世界を広げてみてください。きっと今まで経験しなかった世界が広がると思います。また、昔の肩書を捨てて地域1年生でスタートする事も大切だと思います。

生きがい就労支援スポットからのお知らせ



ローソンスタッフ 登録説明会

60歳以上の方歓迎です！

いきいきシニアのための説明会

4/30(木) 場所：いきいきセンター金沢

ローソンで働いてみませんか？

少しでも興味がある方は、お気軽にご参加ください。詳細・申込方法は生きがい就労支援スポットまでお問合せください。

編集後記

横浜市モデル事業である「生きがい就労支援スポット」の本年度の継続が決定しました。今後も気軽にご利用ください。

「生涯現役かなざわ会」では幅広い活動をしていますので、何か活動してみたいとお考えの方は入会を検討してみたいかがでしょうか。「生涯現役かなざわ会」のホームページで活動の詳細を確認できます。

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢4階

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379

受付時間：月～金 9:00～17:00（土日祝日・年末年始は休み）

ポータルサイト

「カナいきネット」

<http://www.kana-iki.net/>

