



いきいきシニア通信では、すでに地域に出て活躍されているシニアの皆さんや、区内で活動している団体を紹介いたします。今回は「NPO法人 かなざわ森沢山の会」の活動内容とインタビューを紹介いたします。

かなざわ ^{もり} ^{たく} ^{さん} 森 沢 山 の 会

◆◇ 活動の概要 ◇◇

横浜市の「森づくり活動団体」として認定を受け、釜利谷市民の森・金沢自然公園や必要により各地の山林・緑地保全・植生回復と生物の保護活動を行い、豊かな自然環境を守り育てて次世代に残すことを主な目的としています。また、参加者の都合や体調に合わせて作業を楽しみながら活動を行っています。主な活動内容は、間伐や下草刈り、植樹、間伐材の利用・加工、各種講習会の参加です。

▽▽ グループ詳細 ▽▽

- 設立 : 1996年に任意団体として発足し、2007年にNPO法人として設立。
- 会員数 : 約50名 (H27.5月)
- 年齢層 : 40代~70代後半 (平均年齢は約68歳)
- 年会費 : 1,500円。夫婦で会員の場合は 2,000円。
- 活動日 : 定例会(第2日曜日・第4土曜日)、任意会、臨時会など、月に4,5回活動。
- 活動拠点 : 金沢自然公園の炭小屋 大塚沢道具小屋
- その他 : ボランティア保険(年間450円)の加入が必要。

●○ 活動の様子 ○●

取材の当日は、竹の除伐や、金沢動物園のイベントの準備をしていました。年に2,3回、金沢動物園でイベントを行い、竹細工の頒布やヒノキのコースター作りを行っているそうです。



竹の除伐



炭小屋



竹細工

～ お問合せ ～

NPO法人 かなざわ森沢山の会 事務局：市川 TEL：045-783-3169

森沢山

検索

<http://www.geocities.jp/moridakusanjp/>



いきいきシニアの声

「NPO法人 かなざわ森沢山の会」で活躍されている3名に話を伺いました。



Q1：『かなざわ森沢山の会』の由来を教えてください。

もりたくさんのかい

金沢区の森・沢・山・野原・海がある恵まれた環境を次世代に残す会、つまり『森沢山野海』です。環境を守るために、トータルに自然を守っていかなくてはならないという思いがあります。

Q2：なぜ入会をしようと思ったのですか？

A氏：知り合いに間伐をしている方がいました。その方の話を聞いて、木を切りたいと思ったことがきっかけです。

B氏：定年後は運動以外で体を動かしたいと考え、時間を有効活用できる活動を希望しました。

C氏：市が行った環境の講座を受けて、次世代に豊かな自然を残したいと思い入会しました。

Q3：印象に残っている事を教えてください。

手入れされていない森を除伐すると光が差し込み、すぐに鳥や昆虫が集まってきたことが印象に残っています。

Q4：楽しいことや面白いことは何ですか？

木を切ったり、草を刈ったりすることが楽しいです。また作業中に鳥、虫、花を見たり、様々な発見もあります。間伐の作業が終わり綺麗になった森の姿を見ることが、とても嬉しいですね。

Q5：『かなざわ森沢山の会』で大切にしていることを教えてください。

安全が第一で、各人の体調や体力に合わせて活動や作業をしています。すべての活動は、自由参加でノルマはなく時間の調整も効きます。また、会員には好きなことをしてもらっています。例えば、竹細工では、個人の発想で好きなもの(犬や汽車など)を作っています。

Q6：いきいきシニアへメッセージをお願いします。

「自然の中で気持ち良い汗をかいて、健康維持につなげたい」「森を守り育て、健全な森を残したい」「新しい居場所を見つけたい」とお考えの方は、是非『かなざわ森沢山の会』へご参加ください！ほとんどの方が未経験で入会してきますし、女性の会員も活躍していますよ。

生きがい就労支援スポットからのお知らせ



求人情報のご案内

生きがい就労支援スポットでは、金沢区内の求人情報（仕事やボランティア）を提供しています。就労支援スポット窓口の掲示板や、ポータルサイト「カナいきネット」で閲覧できますので、是非ご利用ください！

カナいきネット

<http://www.kana-iki.net/>

編集後記

今回は「かなざわ森沢山の会」に話を伺いました。取材当日は活動日でしたが、皆さん楽しそうに活動をしていました。お忙しい中ご協力ありがとうございました。体力に自信が無い方や女性でも、体力に合わせた作業があり、様々な方が活躍しているそうです。興味がある方は、是非問い合わせしてみてください。

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢4階

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379

受付時間：月～金 9:00～17:00（土日祝日・年末年始は休み）

ポータルサイト

「カナいきネット」

<http://www.kana-iki.net/>

