

# 金沢

# いきいきシニア通信

Vol.16 (平成29年3月発行)



いきいきシニア通信では、すでに地域に出て活躍されているシニアの皆さんや、金沢区内で活動している団体を紹介しています。今回は「金沢区シニアクラブ連合会」の活動内容と同連合会会長へのインタビューです。

## 金沢区シニアクラブ連合会

### ●○ 活動の概要 ○●

#### ○健康づくり活動

- ・体操、ダンス、踊り、グランドゴルフ、ゲートボールなど、楽しみながら健康保持しています。
- ・俳句、囲碁将棋、カラオケ・コーラス、文科系講座などで心の健康に努めています。

#### ○友愛活動

- ・高齢者同士の仲間としてサロンなどの集まりに参加し、生き生きとした暮らしができるよう支えあっていく活動です。

#### ○奉仕活動

- ・道路や公園の清掃など地域の美化活動を行っています。
- ・防犯・防災や児童の見守りボランティアをしています。

### ▲▲ 団体詳細 ▲▲

1. 設立：昭和38年9月16日
2. 会員数：6,428名（うち男性：2,700人 女性3,728人）平成28年4月1日現在
3. 代表理事：小林 貞夫

### ■□ 活動のイメージ □■



カラオケをしたり



みんなで集まってお話ししたり



児童の見守りをしています。

### ◆◆ お問い合わせ ◆◆

金沢区シニアクラブ連合会（事務局受付：平日9時～16時 お休み：土日祝日・年末年始）  
住所：金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢3階  
TEL・FAX：045-784-5121

# いきいきシニアの声

「金沢区シニアクラブ連合会」の小林会長に話を伺いました。

Q1：シニアクラブの雰囲気はいかがですか？

皆さん、気軽に話しかけてくださるので、誰もが気軽に溶け込んでいます。

Q2：どのような理由で入会をする方が多いですか？

カラオケや詩吟など趣味を拓げる場を求めて、入会する方が多いようです。

Q3：活動の魅力は何ですか？

お互いに刺激し合う場があり、自分の成長を実感できることです。

Q4：苦労されたことや大変だったことはありますか？

責任ある立場で人を動かすこと、自ら進んで実行することが大変でした。

Q5：『シニアクラブ』で大切にしていることを教えてください。

「輪を大切に、気後れせず、且つ、突出せず」を大切にしています。

Q6：いきいきシニアへメッセージをお願いします。

シニアクラブの一員、即ち、社会の一員として、少しは人の役に立ち、併せて、自分の成長を実感できることは本当に幸せだと思います。シニアクラブへの入会を心よりお待ちしております。

※金沢区のシニアクラブを詳しく知りたい方は、以下のセミナーにお申し込みの上、ご参加いただければ幸いです。

## 地域活動入門セミナー

### ～金沢区シニアクラブの魅力の紹介と認知症予防講話～

日 時：平成29年3月27日（月）14時～16時（開場13時45分～）

会 場：いきいきセンター金沢 3階会議室

内 容：●金沢区シニアクラブ連合会

①活動目的について ②活動の現状について ③会員の体験発表 など

●認知症予防講話（金沢区役所）

対 象：金沢区内在住の概ね60歳以上の方

申 込：平成29年3月13日（月）からお申込みください。

※お電話でも可（事前のお申込みが必要です。）

定 員：40名（定員に達し次第、締切させていただきます。）

締 切：平成29年3月24日（金）

共 催：金沢区シニアクラブ連合会

【申込先】金沢区生きがい就労支援スポット TEL：045-370-8356

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379

開所時間：月～金 9:00～17:00（土日祝日・12/28～1/4は休み）

ポータルサイト  
「カナいきネット」

<http://www.kana-iki.net/>

